



LANDSFORENINGEN DOWNS SYNDROM

Invitation til forældrekursus, jubilæum og generalforsamling 2025

Lørdag den 26. april med ankomst fra kl. 8:30 til søndag den 27. april kl. 13.00

Sted: Comwell H.C. Andersen Odense,

Claus Bergs Gade 7, 5000 Odense

Kære medlemmer

Vi inviterer jer hermed til dette års 2-dages forældrekursus med overnatning. Og ikke nok med, at vi afholder forældrekursus, så vil vi i år også markere foreningens **25-års jubilæum** med en særvísning af kortfilm med rød løber, bobler og en skøn festmiddag, musik og dans for de deltagende.

I år bliver programmet især fyldt med spændende plenumoplæg samt et enkelt oplæg fordelt på to spor; et for forældre til små børn og et for forældre til store børn, unge og voksne.

Lørdag vil vores årlige generalforsamling blive afholdt, hvor vi vil aflægge foreningens årsberetning og præsentere bestyrelsens arbejde det forgangne år. Vi har plads til flere medlemmer i bestyrelsen, så hvis dette har interesse, så skriv endelig til formand Line Natascha Larsen eller et af de andre bestyrelsesmedlemmer for at høre mere.

Vi har igen i år forsøgt at holde omkostningerne nede, men da vi også ønsker at markere foreningens 25-års jubilæum og derfor skrue op for kvaliteten af rammerne, fejringen samt deltagerantal, vil der forekomme en egenbetaling på 650 kr. per person. Dette inkluderer oplæg, overnatning og forplejning (eksklusiv drikkevarer til måltiderne), bobler ved rød løber, særvísning af film, fest samt en to go madpakke til frokost søndag, da vi slutter kl.13.00.

Vi vil gøre opmærksom på, at Comwell ligger midt inde i Odense by med maks. 10

minutters gang til Odense station, så vi anbefaler, at man tager toget dertil. Der er også mulighed for betalt parkering, dette er dog på egen regning (for yderligere info vedr. parkering, se nedenfor).

Tilmelding:

Tilmelding starter mandag d. 17. februar. Du/I tilmelder jer ved at sende en mail til info@down.dk med følgende oplysninger:

- Medlemsnummer (Husk at du/I skal have betalt kontingent for 2025, ellers kan der ikke tilmeldes)
- Fulde navn
- E-mail
- Telefon
- Hvor mange deltagere?
- Hvilke spor/hold vil du/I gerne deltage på? (I behøver ikke at være på samme spor/hold, men det er vigtigt at angive for hver deltager).
- Er der noget vi skal tage hensyn til ved arrangementet? Det kan være kost eller tilgængelighed. (Vi kan ikke garantere, men vil gøre vores bedste for at imødekomme).

Grundet foreningens 25-års jubilæum har vi hævet deltagerantallet og har i år plads til 80 deltagere. Betaling foregår ved bekræftet tilmelding.

Vi glæder os til at se jer til to spændende og hyggelige dage med vidensdeling, socialt samvær, forrygende stemning og ikke mindst festivitas i forbindelse med fejringen af foreningens 25-års jubilæum.

Kærlig hilsen,

Bestyrelsen i Landsforeningen Downs Syndrom

Foredragsholdere



Nikolaj Kristian Carlsen

“Nikolajs egen historie”.

Nikolaj vil også komme med nogle bud på hvad I som forældre kan gøre for jeres børn med Downs, for at de får så god en fremtid som muligt og kan udleve deres drømme. Nikolaj er cand.comm i historie og kommunikation fra RUC, og så har han Downs mosaik.



Oskar Rubin

‘Sådan får du den hjælp, du har ret til’.

En dybere forståelse af, hvordan du sikrer den rette hjælp til din familie og dit barn. Gennem eksempler og på baggrund af sin uddannelse som jurist og far til et barn med handicap, vil du få konkrete værktøjer du kan bruge for at sikre den hjælp du har brug for og ret til.



Natacha Øvre

"Oplevelsen med at få et barn med Downs syndrom"

Oplæg og fælles samtale om det at få et barn med Downs syndrom - og om hjemmetræning fra et forældreperspektiv.



Sidsel Boel Kruse & Christian Larsen

"Et ægtepar – i virkeligheden"

Oplæg med Sidsel Boel Kruse & Christian Larsen om voksenlivet og ægteskabet når man har Downs.



“Forskel fra fødslen”

Vi viser kortfilmen ”*Forskel fra fødslen*”, hvor skuespillere Sidsel Boel Kruse og Nadia Hunderup samt instruktør Anne Saabye og producer Cecilie Knudsen vil fortælle lidt om filmen.



Jens Wilbrandt

“Læring og udvikling for børn med Downs syndrom”

Psykolog med speciale indenfor børn og unges udvikling og læring, og far til en pige med Down syndrom. På dagen dykker vi ned i hvad grundlæggende færdigheder er, og hvordan de kan hjælpe os til at styrke børn og unges udvikling. Vi kommer også omkring hvor vigtigt det er at arbejde tålmodigt og vedholdende for at skabe udvikling.



Helena Madeleine

'Om at være søskende til en bror med Downs syndrom'

Helena er influencer og søster til Marius med Downs syndrom. Med udgangspunkt i egne erfaringer vil Helena dele sine perspektiver som søster, der kan skabe større forståelse og give inspiration til, hvordan familier bedre kan støtte søskende.

Parkering:

Parkering i forbindelse med ophold kan ske på parkeringspladsen "Q-Park Comwell H.C. Andersen", som ligger ved hotellet. Betaling foregår via betalingsautomat på parkeringspladsen eller via betalings appen EasyPark eller Q-Park.

Prisen er kr. 45 pr. påbegyndt time, max kr. 150 pr. døgn. Nummerpladen vil blive registreret ved ind- og udkørsel på pladsen via kamera. Betaling skal ske senest ved udkørsel fra pladsen.

Er der optaget på hotellets parkeringspladser henviser vi til Odenses offentlige parkeringskælder under ODEON, som ligger lige ved siden af hotellet. Her er der 1.000 parkeringspladser og der er ind- og udkørsel fra henholdsvis Thomas B. Thriges Gade, Hans Mules Gade og Nørregade. Vær opmærksom på, at der her gælder andre betingelser.

Se hele programmet på de næste sider

Forældre Kursus 2025 Program*

Lørdag		
Spør	SMÅ BØRN	STORE BØRN/UNGE/VOKSNE
8.30-9.15	Ankomst + morgenmad	
9.15-11.15 (pause indlagt undervejs)	Jurist Oskar Rubin: <i>'Sådan får du den hjælp, du har ret til.'</i> Til dagens foredrag vil Oskar Rubin give dig en dybere forståelse af, hvordan du sikrer den rette hjælp til din familie og dit barn. Gennem eksempler og på baggrund af sin uddannelse som jurist og far til et barn med handicap, vil du få konkrete værktøjer du kan bruge for at sikre den hjælp du har brug for og ret til.	
Spør	SMÅ BØRN	STORE BØRN/UNGE/VOKSNE
11.20-12.00	Oplæg med Natacha Øvre "Oplevelsen med at få et barn med Downs syndrom" Oplæg og fælles samtale om det at få et barn med Downs syndrom - og om hjemmetræning fra et forældreperspektiv.	Oplæg med Helena Madeleine 'Om at være søskende til en bror med Downs syndrom' Helena er influencer og søster til Marius med Downs syndrom. Med udgangspunkt i egne erfaringer vil Helena dele sine perspektiver som søster, der kan skabe større forståelse og give inspiration til, hvordan familier bedre kan støtte søskende.
12.00-13.00	Frokost	
13.00-14.50	Nikolaj Kristian Carlsen Oplæg om Nikolajs egen historie. Nikolaj vil også komme med nogle bud på hvad I som forældre kan gøre for jeres børn med Downs, for at de får så god en fremtid som muligt og kan udleve deres drømme. Nikolaj er cand.comm i historie og kommunikation fra RUC, og så har han Downs mosaik.	
15.00-17.00	Generalforsamling, kaffe og kage	

17.00-18.00	Pause
18.-19.00	Film + bobler Find festtøjet frem. Vi folder den røde løber ud og åbner et par flasker bobler. Vi viser kortfilmen " Forskel fra fødslen ", hvor skuespillere Sidsel Boel Kruse og Nadia Hunderup samt instruktør Anne Saabye og producer Cecilie Knudsen vil fortælle lidt om filmen.
19.00-01:00	Festmiddag, socialt netværk, musik og hygge
Søndag	
7.30-9.00	Morgenmad
9.00-12.00	Oplæg med Jens Wilbrandt, psykolog med speciale indenfor børn og unges udvikling og læring: <i>"GRUNDLÆGGENDE FÆRDIGHEDER – læring og udvikling for børn med Downs syndrom"</i>
12.00-12.15	Pause
12.15-13.00	Oplæg med Sidsel Boel Kruse & Christian Larsen <i>"Et ægtepar – i virkeligheden"</i> Om voksenalderen og ægteskabet når man har Downs
13.00	Farvel og på gensyn. Husk madpakke /evalueringsslink sendes ud

*Der tages forbehold for ændringer i programmet