

Program for Forældrekursus 2024

Lørdag den 16. marts kl. 9 til søndag den 17. marts kl.15
 Sted: Danhostel Kerteminde, Skovvej 46, 5300 Kerteminde

	Lørdag	Lørdag	Lørdag
Spor	0-6 år	6-15 år	15 +
9.00-9.30	Velkommen	Velkommen	Velkommen
9.30-12.30	Speciallærer Kristine Østergaard: Den tidlige indsats, kommunikation og tegn til tale	Pædagog Therese Riis og mor/sygeplejerske Sif Bjarnø: Adfærd, kropsbevidsthed, pubertet og seksualitet.	Psykolog Kitt Boel: Det gode samarbejde mellem pårørende og bosteder, efterskole, STU m.m.
12.30-13.30	Frokost	Frokost	Frokost
13.30-15.30	Fælles oplæg: Ekspert i funktionel medicin Umahro Cadogan: Spis og lev dig sund og rask med Downs syndrom: Hvad kan du gøre med kost, ernæring og livsstil for at imødekomme de helbredsproblemer, der er større risiko for ved Downs syndrom?	Fælles oplæg: Ekspert i funktionel medicin Umahro Cadogan: Spis og lev dig sund og rask med Downs syndrom: Hvad kan du gøre med kost, ernæring og livsstil for at imødekomme de helbredsproblemer, der er større risiko for ved Downs syndrom?	Fælles oplæg: Ekspert i funktionel medicin Umahro Cadogan: Spis og lev dig sund og rask med Downs syndrom: Hvad kan du gøre med kost, ernæring og livsstil for at imødekomme de helbredsproblemer, der er større risiko for ved Downs syndrom?
15.30-17.45	Generalforsamling	Generalforsamling	Generalforsamling
17.45-18.30	Pause	Pause	Pause
18.30-20.00	Middag	Middag	Middag
20.00-?	Socialt netværk og hygge	Socialt netværk og hygge	Socialt netværk og hygge
	Søndag	Søndag	Søndag
8.00-9.00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
9.00-12.00	Specialkonsulent Inge Louv: Lovgivning: 1.1.24 overgår vi til Barnets lov Hvad betyder det i praksis? (inklusive spørgetime)	Specialkonsulent Inge Louv: Lovgivning: 1.1.24 overgår vi til Barnets Lov Hvad betyder det i praksis? (inklusive spørgetime)	Mitzie og Jeff Pitzner fra 'Ups vi er blevet voksne': Om det at være voksen med Downs syndrom og forælderrollen til en voksen med Downs
12.00-13.00	Frokost	Frokost	Frokost
13.00-15.00	Børnepsykolog Jens Wilbrandt og ergoterapeut Karoline Enevoldsen fra Børnespecialisterne: Kognitiv udvikling og træning: En naturlig del af hverdagen	Specialsport: Vigtigheden af motion og fællesskab + støtten til at få det til at lykkes	Specialkonsulent Inge Louv: Lovgivning, 15 år, efterskole og 18 år, hvad så?
15.00	På gensyn	På gensyn	På gensyn